



CHIRURGICKÉ ODDĚLENÍ

M DESIGN STUDIO PLZEŇ, s.r.o.

Tachovská 80

323 00 Plzeň

www.chirurgie.iplace.cz

Informace pro pacienty a rodiče - léčba sádrovou fixací

Jméno:

r.č.

Sádrový obvaz schne nejméně 1 den. Nezakrývejte, prosím, po tuto dobu obvaz, ani se nesnažte vyschnutí žádným způsobem urychlit.

Při prvním ošetření je přiložena sádrová dlaha, aby tak byl volný prostor pro následný otok na poraněné končetině. Tato dlaha je velmi křehká. Chraňte ji před mechanickým poškozením, zlomením a namočením. Horní končetinu s dlahou noste na šátkovém závěsu a nenasunujte na ni žádný rukáv (noste pouze volné oblečení!). Na sádrovou dlahu dolní končetiny není možné v žádném případě šlapat, dojde k jejímu poškození a hrozí zhoršení zdravotního stavu. Proto je chůze možná pouze o berlích.

Po lékařem stanovené době bude sádrová dlaha dotočena na kompletní cirkulární sádrovou fixaci. Ta je pevnější, ale je nutné ji chránit před poškozením stejně jako dlahu. Lepší ochranu před povětrnostními vlivy, vyšší pevnost a nižší hmotnost poskytují castové (laminátové) fixace. Na možnost jejich použití Vás ošetřující personál upozorní.

Poraněnou končetinu mějte ve zvýšené poloze, tak zabráníte případnému otoku.

Máte-li sádrový obvaz na horní končetině, mějte ji na šátkovém závěsu a nenoste na poraněné ruce prsteny. Dolní končetinu se sádrovým obvazem a nášlapným podpatkem lze zatížit nejdříve 24 hodin po přiložení. Tato fixace však v žádném případě není vhodná do vlhkého prostředí, venku a ve vlhku je možná chůze pouze o berlích. Při sádrovém obvazu na dolní končetině omezte delší stoj, při sedu pokládejte končetinu na židli.

Často a pravidelně cvičte všemi volnými klouby, včetně prstů. Snažte se napínat svalstvo pod obvazem – omezíte tím otok a zlepšíte prokrvení.

Nelakujte si nehty na poraněné končetině, aby bylo možné kontrolovat prokrvení nehtového lůžka.

Porucha citu, hybnosti, chlad a trvající otok prstů jsou projevem poruchy prokrvení a inervace.

V takové situaci navštivte chirurgickou ambulanci.

Bolesti pod sádrovým obvazem jsou důležitým varovným signálem. Léky proti bolesti užívejte pouze po poradě s lékařem.

Po celou dobu léčení musí být sádra nepoškozená, tak aby plnila svoji fixační funkci.

S informací jsem se seznámil a kopii jsem obdržel.

V Plzni dne